

МЕНЮ

15 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	38	1,80	0,70	12,34	62,88	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	166	4,49	5,99	20,01	152,05	0,43
	TK№02 6	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	1,80	13,60	77,00	1,70
Итого			384	9,49	8,49	45,95	291,93	2,13
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
	TK№01 1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	41	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	3,51	8,09	1,94	94,84	0,94
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	62	11,41	6,91	2,03	128,76	8,59
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	171	0,89	6,75	5,12	85,32	1,06
	TK№032	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	160	0,11	0,11	20,25	94,05	0,96
	TK№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	34	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	TK№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	18	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			651	18,32	22,48	44,44	478,87	13,15
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	117	20,84	10,71	18,95	260,16	0,24
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	132	3,93	2,68	6,52	66,25	0,71
	TK№05 2	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	103	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
Итого			352	25,57	13,59	32,97	364,41	16,15
Всего				53,38	44,56	123,36	1 135,21	31,43